

SSK  **Kerpen e.V.**

Sport- und Schwimmverein

Triathlon

Ausdauertraining für Jugendliche
von 10 bis 14 Jahren

ab 2. September 2009
Trainingstermine:
mittwochs und samstags



Hahnenstraße 34
50171 Kerpen

•••
Telefon 02237/3272
02237/922854
Telefax 02237/922852

•••
Geschäftszeiten
Mo.–FR. 09:00–11:00 Uhr
Die. 17:00–18:30 Uhr

•••
info@ssk-kerpen.de
www.ssk-kerpen.de

TRIATHLON

Ende August 2009 plant der SSK Kerpen mit dem Triathlontraining für Jugendliche zu beginnen.

Der Reiz dieser Sportart liegt in ihrer Vielfältigkeit. Neben den drei Sportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen wird auch die allgemeine Athletik trainiert.

Wenn ihr Freude am Ausdauersport habt, gerne mit Gleichaltrigen trainieren möchtet und mit viel Spaß eure Fähigkeiten in den einzelnen Disziplinen verbessern möchtet.

Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Erlebt die ganze Faszination einer der aufregendsten Sportarten die es gibt und wir versprechen euch Sport, Spiel und Spaß.

Unsere Trainer, die beide selbst aktive Triathleten sind, freuen sich, euch den Einstieg in ihren Sport zu vermitteln.

Weitere Details werden auf einem Infoabend besprochen, der terminlich noch festgelegt wird.



www.ssk-triathlon.de, info@ssk-triathlon.de

Infos bei:

Andreas Haller, Telefon 02237/560810
nc-halleran3@netcologne.de

Burkhard Steffens, Telefon 02237/54460
burkhard.steffens@web.de